

PSF

Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya

CASAL CONCÒRDIA

C/ Concòrdia núm. 33

08004 - Barcelona

Tf. 93 324 85 38

psicolegssensefronteres@yahoo.es

www.psicologossinfronteras.net/cat

www.psicolegssensefronteres.entitatsbcn.net



A VECES,

LA SOLEDAD PESA...

Talleres organizados por Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya

PSF



*¿Sientes que no hay nadie
con quien compartir
tus grandes y
pequeñas cosas?*

*¿Nadie que se alegre
por tu alegría, nadie a quien
tu tristeza le importe
de verdad?*

*¿Sientes que el mundo
sigue ahí como si tú
no existieses?*



Te invitamos a participar en “**NUESTRAS SOLEDADES**”, un **espacio socio terapéutico** en el que pretendemos “sumar” soledades, porque compartidas, pesan menos.



Soledad + Soledad = Compartir

A través de diferentes dinámicas, experimentaremos *qué es y cómo es* estar con los demás.

**APRENDEREMOS A RECIBIR DEL OTRO,
APRENDEREMOS A OFRECER...**

Realizaremos ciclos cerrados de talleres, de unas 15 sesiones aproximadamente por grupo, con una duración de hora y media cada una.

Para más información, contacta con nosotros.