

LLOC:

Centre Cívic El Sortidor
Plaça del Sortidor núm.12

HORARI:

Una hora i mitja, un cop per setmana

PER APUNTAR-SE O INFORMAR-SE:

Casal Concòrdia. Tel. 933.248.538
Mail: grupcuidadorespsf@yahoo.es

ACTIVITAT GRATUÏTA

LUGAR:

Centre Cívic El Sortidor
Plaza del Sortidor nº12

HORARIO:

Una hora y media, una vez por semana

PARA APUNTARSE O INFORMARSE:

Casal Concòrdia. Tel. 933.248.538
Mail: grupcuidadorespsf@yahoo.es

ACTIVIDAD GRATUITA

Projecte impulsat/impartit per:
Psicòlegs sense fronteres Catalunya



Col·laboradors:



Col·legi Oficial de
Psicòlegs de Catalunya

Coordinadora d'entitats



Poble Sec

I a tu qui et cuida?



Grup de Suport a persones cuidadores

Si tens cura d'un familiar o d'una amistat en situació de dependència a nivell físic, psíquic o sensorial.

Si vols expressar les teves emocions, dificultats, dubtes i angoixes, per compartir-les en un grup de persones que viu una situació similar a la teva.

Vine a participar en aquesta activitat, t'ajudarà a sentir-te millor.

T'esperem!!

Si cuidas a un familiar o una amistad en situación de dependencia a nivel físico, psíquico o sensorial.

Si quieres expresar tus emociones, dificultades, dudas y angustias, para compartirlas en un grupo de personas que vive una situación similar a la tuya.

Ven a participar en esta actividad, te ayudará a sentirte mejor.

Te esperamos!!

