



MEMÒRIA 2014

PSICÒLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA

psicolegssensefronteres@yahoo.es

Web: <http://www.psicolegssensefronteres.entitatsbcn.net>

<http://www.facebook.com/PsicolegsSenseFronteres>

MEMÒRIA ANUAL

Benvolguts socis i sòcies,

Va ser al 2005 quan unes col·legues que formàvem part d'un Grup de Treball del Col·legi de Psicòlegs fent cooperació pel desenvolupament en països del tercer món, estades solidàries, campanyes de sensibilització, emergències, catàstrofes, defensa del 0'7, etc... vàrem decidir crear l'Associació Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya, per plantejar-nos nous reptes solidaris en l'àmbit de la Psicologia.

Sense deixar de pensar amb als països del tercer mon, però mirant dins les nostres fronteres, vàrem posar la mirada en el patiment i la pobresa del nostre entorn més pròxim.

Impulsar una Psicologia sense fronteres socials que estigui present en tots aquells àmbits on es troba el col·lectiu més vulnerable, la immigració i la exclusió social es un dels principals objectius.

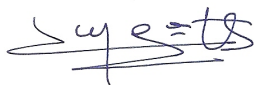
Gràcies a crear l'Associació hem aconseguit formar un col·lectiu de voluntariat professional per fer tasques solidaries en l'àmbit psicològic, donant la plataforma necessària a altres col·legues amb la inquietud i les ganes de fer un pas endavant, per oferir un servei social dels seus coneixements professionals de forma solidaria.

Al llarg d'aquest anys ens hem consolidant, realitzant projectes cada vegada més enriquidors com necessaris. Al mateix temps hem donat visibilitat a la Psicologia en els barris, en zones i entitats, la qual cosa dignifica la nostre professió i a l'hora ens proporciona l'oportunitat de gaudir tot el procés pel fet de ser nosaltres protagonistes per portar-lo a terme amb èxit.

Fer voluntariat de la pròpia professió dóna molta satisfacció per molt poc esforç. Cadascun de nosaltres sap que amb el que aportem ens convertim en part d'un projecte per disminuir el patiment de les persones i millorar la seva qualitat i benestar de vida.

Quan analitzem la evolució de les dades de cadascuna de les activitats que hem realitzat, ens adonem del mèrit tan extraordinari que té la vostra ajuda, la que fem un a una de nosaltres, per aconseguir i fer realitat que la Psicologia estigui a l'abast de tothom.

Manifestar-vos doncs, el meu agraïment per la vostra dedicació que fa possible tot el que hem aconseguit, reflectit en aquesta Memòria Anual.

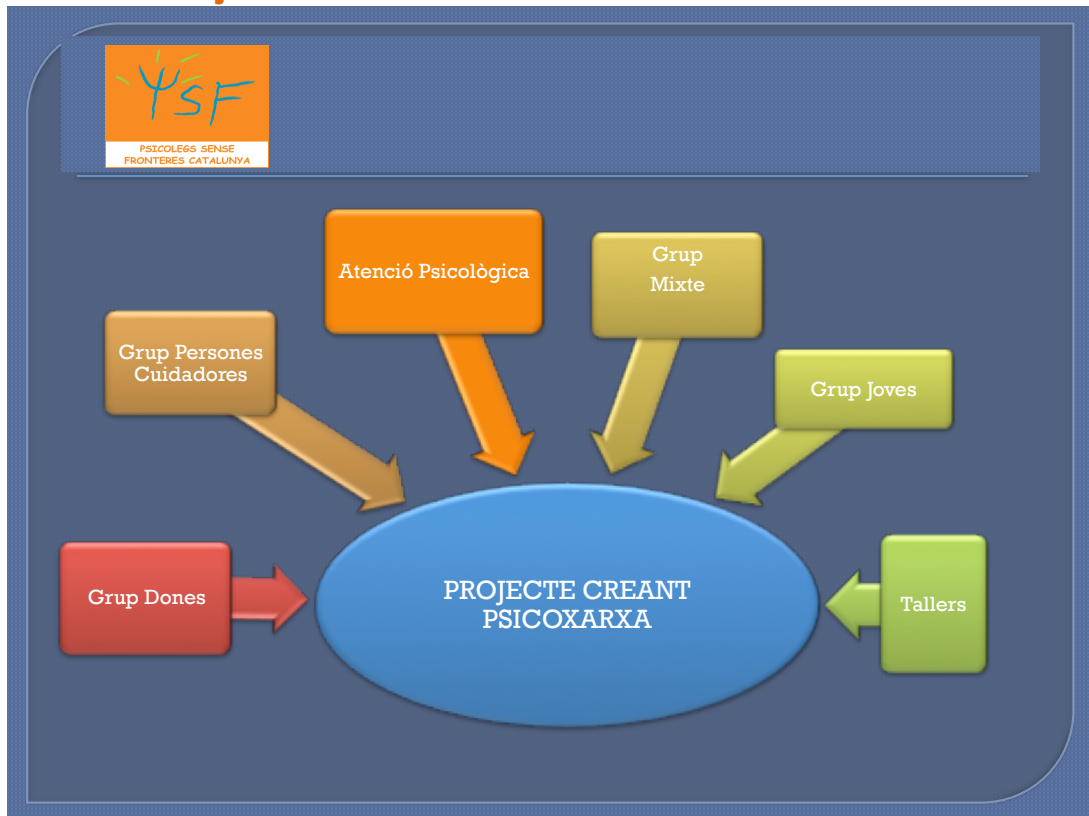


Esther Garcia Montes
Presidenta
Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya

Junta Directiva: Presidenta: Esther Garcia; Secretaria: Ma Rosa Mayans; Tresorera: Eva Sala; Vocals: Estel Salomó, Flor Bellver, Seila Bustos, Catalina Lazar, Ma Carmen Lamazares, Marian Domingo, Vanessa Molinero.

En el 2014 han colaborado un total de 107 soci@s psicòlog@s colegiad@s.

Activitats i Projectes



CREANT PSICOXARXA Proyecto Intervención Psicosocial Comunitaria “La Psicología al alcance de tod@s”

El Proyecto engloba:

- ATENCIÓN PSICOLÓGICA
- GRUPOS Y TALLERES

La finalidad es facilitar un espacio psicológico de atención a las personas a nivel individual y grupal, para desde la psicología propiciar una mejor calidad de vida. Es un reflejo del trabajo en red como línea de intervención por la que optamos.

CREANT PSICOXARXA Projecte d'Intervenció Psicosocial Comunitària “La Psicologia a l’abast de tothom”

El projecte engloba:

- ATENCIÓ PSICOLÒGICA
- GRUPS I TALLERS

La finalitat és facilitar un espai psicològic d'atenció a les persones a nivell individual i grupal, per des de la psicologia propiciar una millor qualitat de vida. Es un reflexe del Treball en xarxa com a línia d'intervenció per la qual optem.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Objetivo: Crear un servicio de atención psicológica con el objetivo prioritario de atender a personas con escasa o nula red social, pocos recursos económicos y una situación psicológica crítica.

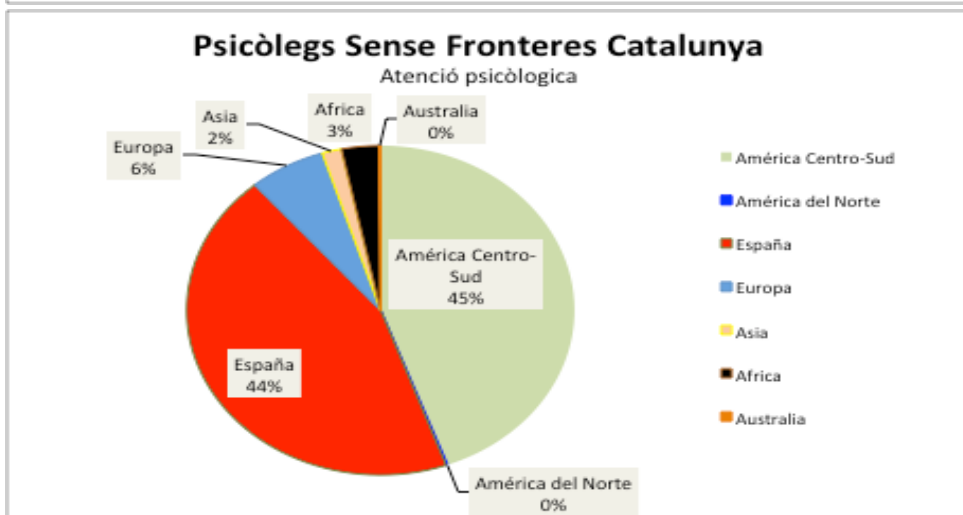
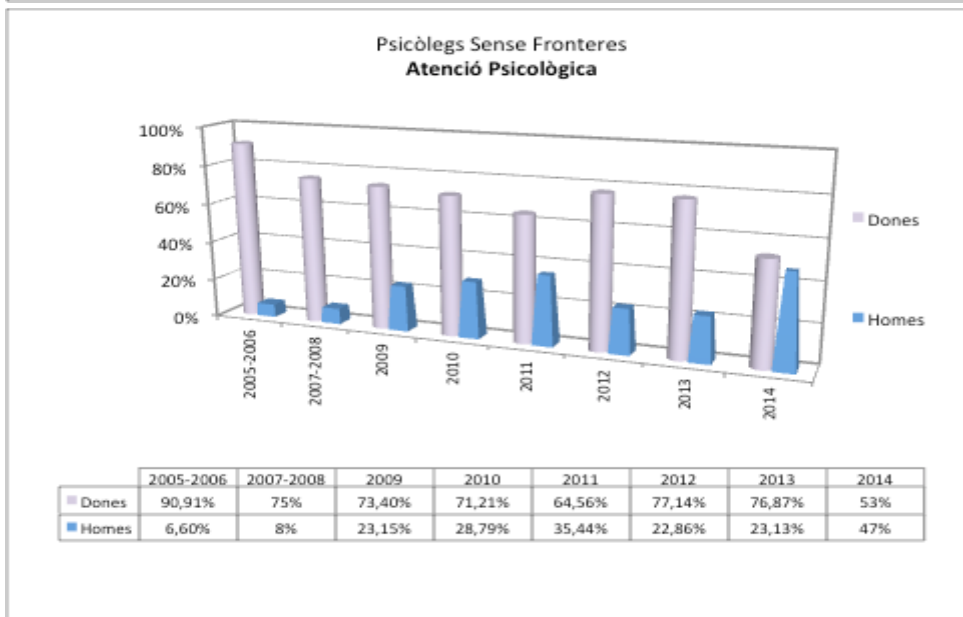
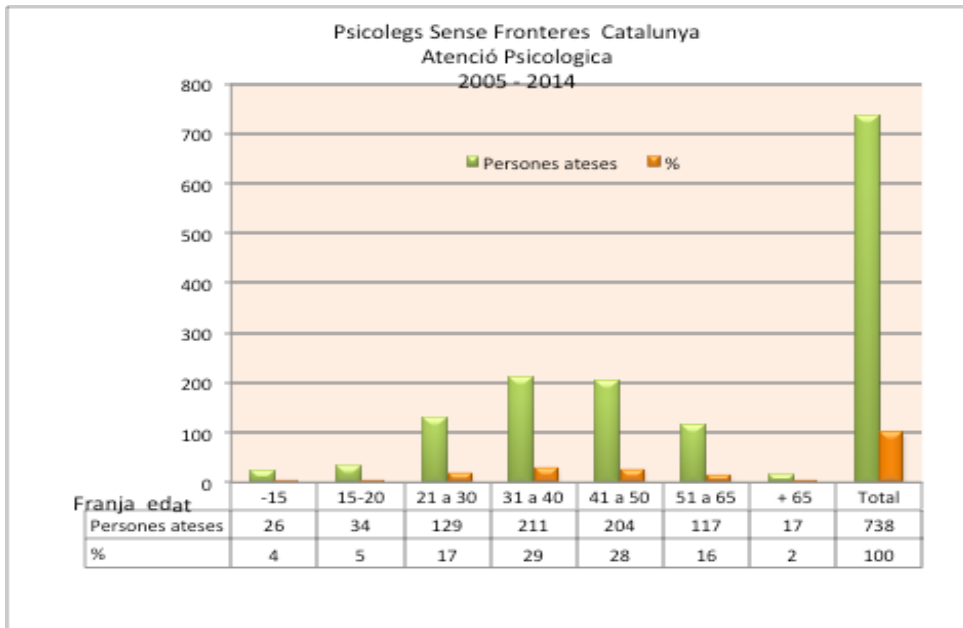
Desarrollo: Iniciado en el 2005, está consolidado con una demanda creciente, tanto de personas como de diversidad de países. En paralelo ha ido aumentando el número de profesionales necesarios para poder atender. Evolución de la atención psicológica:

ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Objectiu: Crear un Servei d'Atenció Psicològica amb l'objectiu prioritari d'atendre a persones en manca de xarxa social, pocs recursos econòmics i una situació psicològica crítica

Desenvolupament: Iniciat en el 2005, amb una demanda creixent. En paral·lel ha augmentat el nombre de professionals necessaris per poder atendre. Evoluci de l'atenció psicològica:

| Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya | | | | |
|-------------------------------------|--------------|------------------------|-------|------------|
| Atenció Psicològica 2005-2014 | | | | |
| PERSONES ATESES | Demandes any | Continuan Any anterior | total | Psicòleg@s |
| 2005 | 15 | | 15 | 3 |
| 2006 | 25 | | 25 | 5 |
| 2007 | 30 | 7 | 37 | 7 |
| 2008 | 20 | 24 | 44 | 13 |
| 2009 | 64 | 14 | 74 | 15 |
| 2010 | 66 | 25 | 91 | 24 |
| 2011 | 79 | 19 | 98 | 28 |
| 2012 | 105 | 12 | 117 | 53 |
| 2013 | 147 | 57 | 204 | 66 |
| 2014 | 188 | 45 | 227 | 78 |
| Total | 739 | | | |



GRUPO DE MUJERES

Objetivos: Ofrecer un espacio donde puedan recibir soporte terapéutico, disminuyendo síntomas psicósomáticos. Fomentar participación del grupo de mujeres en el tejido social y asociativo del territorio y favorecer la creación de las nuevas relaciones. Mejorar la cohesión social.

Desarrollo: Durante las sesiones se han ido alcanzando los objetivos marcados, sobre todo en cuanto a la creación de red social, haciendo vínculos entre ellas. Se valora de forma muy positiva la creación de este espacio donde las mujeres han podido recibir soporte en su procesos personales.

GRUP DE DONES

Objectius: Oferir un espai on puguin rebre suport terapèutic, disminuint símptomes psicósomàtics. Fomentar la participació del grup de dones en el teixit social i associatiu del territori, afavorint la creació relacional. Millorar la cohesió social

Desenvolupament: Durant les sessions hem anat assolint els objectius que ens havíem proposat, sobre tot la creació de xarxa social, fent vincles entre elles. Valorem de forma molt positiva la creació d'aquest espai on les dones han pogut rebre suport als seus processos personals.

| PSICOLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA | | | |
|-------------------------------------|-------|--------------|--------------------|
| GRUP DONES | | | |
| Any | Grups | Persones any | Total des de inici |
| 2008 | 1 | 10 | 10 |
| 2009 | 2 | 23 | 33 |
| 2010 | 2 | 36 | 69 |
| 2011 | 2 | 36 | 105 |
| 2012 | 2 | 28 | 133 |
| 2013 | 2 | 30 | 163 |
| 2014 | 2 | 18 | 181 |

GRUPO MIXTO

Durante este año se ha estado preparando un proyecto para crear intervención grupal mixta llamado “**Nuestras Soledades**”, que quiere dar respuesta a la necesidad detectada en algunas personas atendidas en el servicio de atención psicológica, cuyo malestar se centra en la vivencia negativa de la soledad. Este grupo se pondrá en acción en el 2015.

GRUPO JOVENES “GRUTA”

Se ha ido diseñando un proyecto para adolescentes con la idea de empezar a implantarlo en el 2015.

TALLERES

Objetivo

Dar respuesta a las demandas concretas de las diferentes entidades:

- Mujeres Pa'lante
- Comisión de Salud del
- Plan Comunitario Poble-sec

colaborando con ellas desde la psicología.

GRUP MIXTE

Al llarg d'aquest any s'ha estat preparant un projecte d'intervenció grupal, anomenat “**Nuestras Soledades**”, que vol donar resposta a la necessitat detectada en algunes persones ateses en el servei d'atenció psicològica, les quals centren el seu malestar en la vivència negativa de la soletat. Aquest grup es posarà en marxa al 2015.

GRUP JOVES “GRUTA”

S'ha anat dissenyant un projecte per adolescents amb la idea de començar a implantar-ho al 2015.

TALLERS

Objectiu

Donar resposta a les demandes concretes de diferents entitats:

- Mujeres Pa'lante
- Comissió de Salut del Pla Comunitari Poble-sec

col·laborant amb elles des de la psicología.

| PSICOLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA | |
|-------------------------------------|--|
| 4 | Taller: Construint relacions saludables |
| 12 | Taller: Autoestima |
| 8 | Taller: Els Jocs Psicològics en les relacions |
| 12 | Teràpia cognitiu-conductual amb mindfulness integrat |
| 4 | Taller Abraza tu niña interior |
| 6 | Taller Conoce tus emociones |
| 46 | Total assistenciai tallers |

Colaboraciones con Entidades

Mujeres Pa'lante

Ha aumentado la colaboración con el Proyecto Mujeres Pa'lante dirigido al colectivo de mujeres latinoamericanas realizando durante todo el año tanto intervención en atención psicológica, 24 mujeres, como en impartir los siguientes talleres:

- Autoestima
- Abraza a tu niña interior
- Conoce tus emociones

Fundación Itaka Tot Raval

Se ha realizado el acompañamiento psicológico individual de jóvenes del proyecto Itaka Tot Raval, la Fundación Tot Raval y las entidades socias del proyecto. Durante este año se ha diseñado un Grupo de Encuentro para adolescentes que se llamará Gruta, con el objetivo de potenciar el desarrollo corporal y mental armónico de los participantes en el grupo.

Servicios Sociales de Sant Joan de Deu

Colaboración en el que a través de sus servicios sociales efectuamos el apoyo psicológico a las personas que nos derivan, personas sin casa que están en los albergues de la entidad y debido a su situación de precariedad personal y laboral sufren niveles de estrés, depresión o ansiedad importantes.

Aquest any s'han atès a 54 persones.

Col.laboració amb Entitats

Mujeres Pa'lante

Hem augmentat la col·laboració en el Projecte Mujeres Pa'lante dirigit a dones llatinoamericanes realitzant durant tot l'any intervenció en atenció psicològica, 24 dones, així com impartint els següents tallers:

- Autoestima
- Abraça la teva nena interior
- Coneix les teves emocions

Fundació Itaka Tot Raval

S'ha realitzat l'acompanyament psicològic individual dels joves del projecte Itaka Tot Raval, la Fundació Tot Rabal i les entitas sòcies del projecte.

Durant aquest any s'ha dissenyat un Grup de Trobada per adolescents que s'anomenarà Gruta, amb l'objectiu de potenciar el desenvolupament corporal i mental harmònic dels participants del grup.

Serveis Socials de Sant Joan Dèu

Conveni de col·laboració en el qual a través dels seus serveis socials efectuem el suport psicològic a les persones que ens deriven, la majoria en un estat de precarietat important, persones sense casa que estan en els albergs de l'entitat i per la seva situació sense casa i sense feina pateixen nivells d'estrès, depressió o ansietat importants.

Enguany s'han atès 54 persones.

Àmbit Prevenció

Se han realizado dos grupos socio-terapèutics con 15 personas exdrogodependientes, con el objetivo de trabajar las expectativas, la motivación, la autoestima y el autocontrol, ante las situaciones de riesgo generadas por dejar el consumo de drogas. A su vez, se ha realizado atención psicológica individual.

Coordinadora Entidades Poble-sec

Plan Comunitario Poble-sec

Ciclo Talleres "Equilibradament"

Talleres:

- Construir relaciones saludables
- Juegos psicológicos en las relaciones
- Terapia cognitivo-conductual:
Mindfulness integral

Colaboración *Proyecto Escola de Families* del Pla Comunitario Poble Sec.

Colaboración Jornadas Abiertas

Proyecto Plan de Acogida

La salud emocional en el día a día

Acuerdo colaboración con Intersos

Asociación Familiares de Personas

Desaparecida sin causa aparente

Intersos ha realizado la formación a les personas de PSFC interesadas en tener especialización para hacer atención psicosocial a los familiares.

Àmbit Prevenció

S'han realitzat dos grups socioterapèutics amb 15 persones exdrogodependents, amb l'objectiu de treballar les expectatives, la motivació, l'autoestima i l'autocontrol, davant les situacions de risc generades per deixar el consum de drogues. Tanmateix, s'ha realitzat atenció psicològica individual.

C Coordinadora d'Entitats Poble-sec

PI Pla Comunitari Poble-sec

C Cicle Tallers "Equilibradament"

T Tallers:

- Construir relacions saludables
- Jocs psicològics a les relacions
- Teràpia cognitiva-conductual:
Mindfulness integral

Col·laboració *Projecte Escola de Families* del Pla Comunitari Poble-sec

Col.laboració Jornades Obertes

Projecte Pla d'Acollida

La salut emocional en el nostre dia a dia

Acord de col.laboració amb Intersos

Associació de familiars de persones

desaparegudes sense causa aparent.

Intersos ha fet formació als psicòlegs de PSFC d'atenció psicosocial especialitzada per atendre als familiars.

Nuevos convenios de colaboración

Tres convenios firmados en el 2014:

- **Càritas Diocesana de Gerona**, proyecto UBUNTU, atención psicosocial individual y grupal
- **Ayuntamiento del Prat de Llobregat**, apoyo psicoterapèutic a personas en riesgo de exclusió social
- **Consejo Comarcal del Segrià**, proyecto *Servei d'Atenció Psicològica, donem eines*

Plataforma Psicología Sin Fronteras

Contacto e intercambio de experiencias entre las diferentes sedes de la Plataforma

Nous convenis de col.laboració

Tres convenis signats al 2014:

- **Càritas Diocesana de Girona**, projecte UBUNTU, atenció psicosocial individual i grupal
- **Ajuntament del Prat de Llobregat**, suport psicoterapèutic a persones en risc d'exclusió social
- **Consell Comarcal del Segrià**, projecte *Servei d'Atenció Psicològica, donem eines*

Plataforma Psicología Sin Fronteras

Contacte e intercanvi d'experiències entre les diferents seus de la Plataforma

Cooperación Internacional

Proyecto: YO SI PUEDO (Ecuador).

Fundación Crecer

Hemos colaborado en el proyecto “Yo si puedo” ubicado en la población de Santa Isabel (Sierra andina), para la Educación de niños y niñas algunos con necesidades educativas específicas (NEE). Presentamos el proyecto a los presupuestos del 0,7 del COPC para la contratación de un psicólogo/a para el área psicopedagógica.

El seguimiento del proyecto en forma presencial, se hizo en setiembre del 2013 con dos psicólogas de PSFC que se trasladaron a Santa Isabel colaborando en la escuela y en el aula psicopedagógica con el objetivo de hacer un seguimiento del desarrollo del proyecto a través de estos años. Este año se ha ido haciendo el seguimiento aunque en 2014 no ha habido subvención.

Cooperació Internacional

Projecte: YO SI PUEDO (Ecuador)

Fundació Crecer

Continuem col·laborant en el projecte “Yo si puedo” ubicat a la població de Santa Isabel (Sierra andina), per a la Educació de nens i nenes alguns amb necessitats educatives específiques (NEE). Presentem el projecte als pressupostos del 0,7 del COPC per a la contractació d'un psicòleg/a per l'àrea psicopedagògica.

El seguiment del projecte en forma presencial es va fer al setembre de 2013 amb dues psicòlogues de PSFC que es van traslladar a Santa Isabel col·laborant a l'escola i en l'aula psicopedagògica amb l'objectiu de fer un seguiment del desenvolupament del projecte a través d'aquests anys. Aquest any s'ha continuat fent el seguiment encara que al 2014 no ha tingut subvenció.