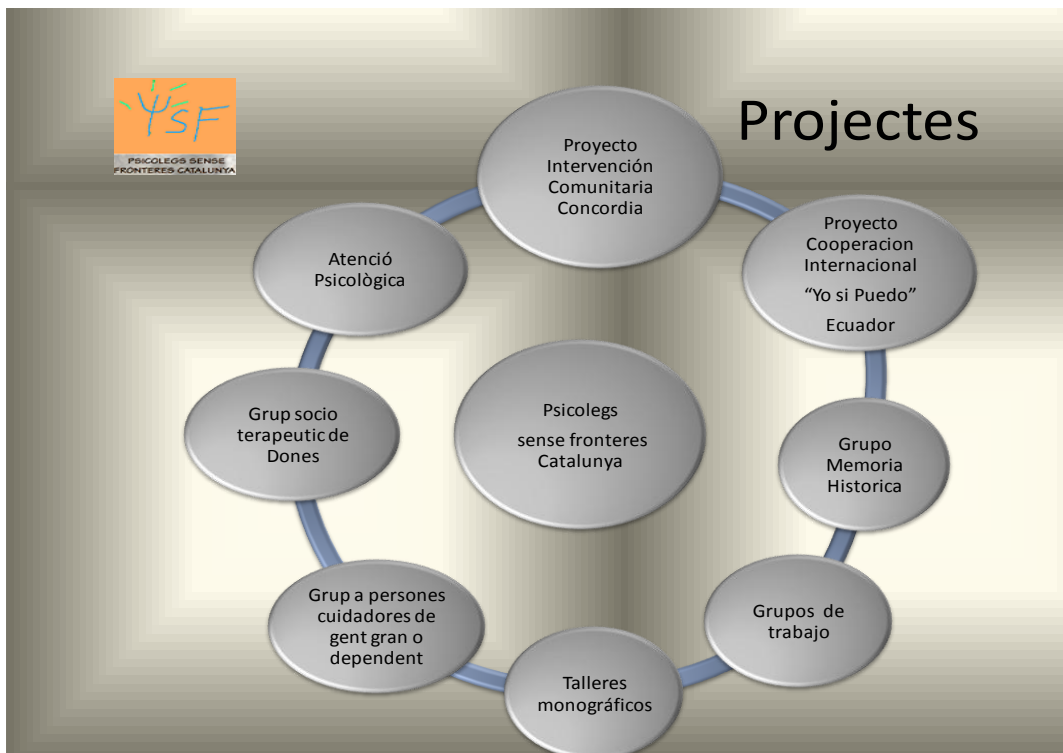


2009

**Membres Junta Directiva.** Esther Garcia (Presidenta); Lupe Bravo (Secretaria); Eva Sala (Tresorera); MCarmen Lamazares, Cristina Silvente, Estel Salomó, Flor Bellver (Vocals).

## Projectos/Projectes



### Proyecto Intervención Comunitaria Concordia en tres áreas:

- 1) Servicio Atención Psicológica
- 2) Grupo Socio-terapéutico Mujeres
- 3) Grupo a cuidadores de personas mayores y/o dependientes.

### Projecte d'Intervenció Comunitària en tres àrees:

- 1) Servei d'Atenció Psicològica
- 2) Grup Soci-terapèutic Dones
- 3) Grup a Persones Cuidadores de Gent Gran i/o Dependent

## Atención Psicológica

**Objetivo:** Crear un servicio de atención psicológica con el objetivo prioritario de atender a personas con escasa o nula red social, pocos recursos económicos y que se encuentran en una situación psicológica crítica.

**Desarrollo:** Este servicio se ha ido consolidando desde que se inició en el año 2005, con una demanda creciente progresiva como puede verse en el cuadro:

Año	Demandas nuevas	Continúan del año anterior	Personas atendidas
2005	15		15
2006	25		25
2007	30	7	37
2008	20	24	44
2009*	64	14	78
<b>Total</b>	<b>154</b>		<b>154</b>

Las terapias se inician con sesiones semanales de 1 hora. La mayoría de las terapias son a mujeres y de nacionalidades diversas, aunque gran parte de procedencia latinoamericana. La franja de edad oscila entre 15 a 65 años. Al 2008 se amplía el servicio para niños/as.

## Atenció Psicològica

**Objectiu:** Crear el Servei d'Atenció Psicològica amb l'objectiu prioritari d'atendre a les persones que en manca de xarxa social i pocs recursos econòmics es trobem en una situació psicològica crítica

**Desenvolupament:** El servei es va consolidant desde el seu inici al 2005, en una demanda creixent progressiva com indica el quadre següent:

Les teràpies se inicien amb sessions setmanals d'1 hora. La majoria de les teràpies son a dones i de nacionalitats diverses, gran part de procedència llatinoamericana. La franja d'edat oscil·la de 15 a 65 anys. Al 2008 hem ampliat el servei per a nens/es.

## MEMORIA 2009



El 2005 empiezan 3 psicólogas profesionales de forma voluntaria. El 2007, consolidado este servicio que se inició como experiencia piloto, lo cubren 7 psicólogos/as, pasando a ser de 11 a 13 en el 2008. Durante el 2009 han sido unos 15 profesionales en función de la demanda, de forma discontinua.

Tareas 2009: entrevistas iniciales para valorar si se cumplen los requisitos para acceder al servicio, ficha de solicitud firmada certificando los datos, elaboración de gráficos, confección tríptico, i reunió mensual del Equipo.

Al 2005 s'inicia amb 3 psicòlogues professionals de forma voluntària. Al 2007, aquest servei consolidat, el cobreixen 7 psicòlegs, al 2008 entre 11 a 13 i durant el 2009 hem estat 15 professionals, en funció de la demanda, d'una manera discontinua.

Tasques 2009: entrevistes inicials per valorar si es compleixen els requisits per accedir al servei, fitxa de sol·licitud firmada certificant les dades, elaboració de gràfics, confecció tríptic i reunió mensual de l'Equip.

**SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA**  
PSICÒLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA (PSFC)

**SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA**  
PSICÓLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA (PSFC)

**Criterio 1: "Quota social"**

- Dirigido a personas con escasos recursos (lugar, pensión, etc...) o en riesgo de exclusión social.
- Sólo se ofrecen 12 sesiones gratuitas, a partir de las cuales se aplica la "Quota Social" de 5€ /sesión.
- Las terapias de larga duración serán, en principio, de 1 año, pasando a sesiones de seguimiento mensual si el caso lo requiere, a fin de permitir que otras personas puedan acceder a este servicio.
- La persona que comienza la terapia por el compromiso de avisar con suficiente antelación si no puede asistir a la sesión. Si en 3 sesiones no se ha presentado y no ha avisado, se dejará por finalizada la terapia.

**Criterio 2: "Quota Bajo Cost"**

- Dirigido a personas con insuficientes recursos económicos para asistir a la consulta privada.
- De cumplir el criterio, se deriva al psicólogo del equipo de PSFC que lo atenderá a la seva consulta aplicando la "Quota Bajo Cost" de 25€ /sesión.

**Desenvolupat a iniciativa per:**

**Col·laboradors:**

Comissió regional de **Polític Sec**

**PSI A TERTERA**

**Suport:**

**Club Ombra de l'Institut de Ciències**

**Generalitat de Catalunya Institut Català de les Illes Balears**

**la Caixa**

**Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya** desenvolupa un projecte que té com objectiu oferir un servei psicològic de qualitat **dirigit a persones en situació econòmica precària o amb insuficients recursos econòmics per anar a una consulta privada** i tenir en compte que la xarxa pública està col·lapsada per la gran demanda d'aquest servei. Les persones que fan aquest servei són psicòlegs/es col·legiades i sòcies col·laboradores de **Psicòlegs Sense Fronteres**.

**Procediment:** La persona sol·licita el servei, es concerta una entrevista inicial en s'informa i firma la fitxa de dades. Una vegada analitzat si compleix els requisits per accedir al servei per el criteri de Quota Social o de Baix Cost, es deriva el cas per començar la terapia.

**INFORMACIÓ**  
Sol·licitud del servei a través de:  
**INFORMACIÓ**  
Sol·licitud del servei a través de:  
**Casat Concòrdia, Associacions, Caps, Piad, ONG...**  
tlf. 93 324 85 38 e-mail: psicologssensefronteres@yahoo.es

**Desenvolupat e impulsat per:**

Blauwww www.apsicologia.com

### Grupo socio terapéutico mujeres

**Objetivos:** Ofrecer un espacio donde puedan recibir soporte terapéutico durante su proceso migratorio. Fomentar participación del grupo de mujeres inmigrantes en el tejido social y asociativo del territorio y favorecer la creación de las relaciones. Mejorar la cohesión social. Disminuir la presencia de síntomas psicossomáticos provocados por el proceso migratorio.

**Desarrollo:** Durante las sesiones se han ido alcanzando los objetivos marcados, sobre todo en cuanto a la creación de red social, haciendo vínculos entre ellas. Se valora de forma muy positiva la creación de este espacio donde las mujeres han podido recibir soporte en su proceso migratorio. Los buenos resultados y la tendencia ascendente de aceptación del proyecto, hace pensar que tendrá continuidad en el 2010. Tareas 2009: Elaboración Díptico, artículo en boletín zona sec.

### Grup socio-terapeutic dones

**Objectius:** Oferir un espai on puguin rebre suport terapèutic durant el seu procés migratori. Fomentar la participació del grup de dones immigrades en el teixit social i associatiu del territori, afavorint la creació relacional. Millorar la cohesió social. Disminuir la presència de símptomes psicossomàtics provocats per el procés migratori.

**Desenvolupament:** Durant les sessions hem anat assolint els objectius que ens havíem marcat, sobre tot la creació de xarxa social, algunes han fet vincles entre elles. Valorem de forma molt positiva la creació d'aquest espai on les dones han pogut rebre suport del seu procés migratori. Valorant els bons resultats i la tendència ascendent de l'acceptació del projecte, aquest tindrà continuïtat l'any 2010. Tasques 2009: Elaboració Díptic, article per Butlletí Zona Sec.



# Grup Dones

**LLOC:**  
Centre Cívic "El Bardolet"  
plça Sardà, 12

**HORARI:**  
Dimecres  
de 10:00 a 12:00

Per preguntar  
o inscriure-s'hi

**CARAI CARREROSA,**  
TEL. 99.894.96.96

*Si tens fills/es poden  
acompanyar-te a la Llibreria  
del mateix Centre Cívic.  
(Si són menors  
de 15 anys han  
d'estar acompanyats  
d'un adult)*

**Activitat i Llibreria  
gratütes**

**Om el suport del**

**LLOC:**  
Centre Cívic "El Bardolet"  
plça Sardà, 12

**HORARI:**  
Dimecres  
de 10:00 a 12:00

Per preguntar  
o inscriure-s'hi

**CARAI CARREROSA,**  
TEL. 99.894.96.96

*Si tens fills/es poden  
acompanyar-te a la Llibreria  
del mateix Centre Cívic.  
(Si són menors  
de 15 anys han  
d'estar acompanyats  
d'un adult)*

**Activitat i Llibreria  
gratütes**

**Om el suport del**

**GRUPO  
DE ENCUENTRO  
DE MUJERES**

Dibujos: Quatre E. Borrada

### **Grupo a personas cuidadoras de mayores y/o dependientes**

**Objetivo:** Ofrecer la posibilidad de hacer grupos de soporte a personas que cuidan de gente mayor o dependientes, para crear un espacio de intercambio, apoyo afectivo, preventivo y terapéutico. Sentirse acompañados y acompañadas, expresar realidades y vivencias parecidas. Disminuir el grado de ansiedad provocado por el cuidado que tienen las personas dependientes y mejorar su calidad de vida.

**Desarrollo:** Se forma el equipo de equipo de trabajo, con 3 psicólogas para ofrecer la posibilidad de hacer un grupo de apoyo a personas que cuidan de personas dependientes y crear un espacio de intercambio que dé apoyo afectivo, preventivo y terapéutico, dado la situación de aislamiento y soledad que viven estas personas. Tareas 2009: Díptico, ficha derivación, guía de información, artículo Boletín Zona Seco. Se han ofrecido 3 grupos de apoyo a: Concordia, Sortidor y CAP Manso.

### **Grup a persones cuidadores de Gent Gran i/o dependent**

**Objectiu:** Oferir la possibilitat de fer grups de suport a persones que tenen cura de gent gran o de persones dependents per crear un espai d'intercanvi, recolzament afectiu, preventiu i terapèutic. Sentir-se acompanyades i acompanyats, expressar realitats i vivències semblants. Disminuir el grau d'angoixa provocat per la cura que tenen de les persones dependents i millorar la seva qualitat de vida.

**Desenvolupament:** Es forma l'equip de treball, amb 3 psicòlogues per oferir la possibilitat de fer un grup de suport a persones que tenen cura de persones dependents i crear un espai d'intercanvi que doni recolzament afectiu, preventiu i terapèutic, donat la seva situació d'aïllament i soledat que viuen aquestes persones. Tasques 2009: Díptic, fitxa derivació, guia d'informació, article Butlletí Zona Sec. S'han ofert 3 grups de suport a: Concòrdia, Sortidor i CAP Manso.





# Grup a cuidadors

**"I A TU QUI ET CUIDA?"**

**HOJA**  
C/Canal Concordia, 33

**HORARI:**  
Un dia a la setmana de 16:30h a 17:30h

**PER APUNTAR-TE O INFORMAR-TE:**  
TEL. 93 334 65 38  
MAIL: grupcuidadorespsf@yahoo.es

**ACTIVITAT GRATUÏTA**

**INICIAR**  
C/Canal Concordia, 33

**ESPESICHO:**  
Un dia per setmana de 16:30h a 17:30h

**PARA APUNTAR-TE O INFORMAR-TE:**  
TEL. 93 334 65 38  
MAIL: grupcuidadorespsf@yahoo.es

**ACTIVITAT GRATUÏTA**

**AMB LA COL·LABORACIÓ DE:**

**GRUP DE SUPORT A PERSONES CUIDADORES DE GENT GRAN AMB DEPENDÈNCIA**

**GRUP DE SUPORT A PERSONES CUIDADORES DE GENT GRAN AMB DEPENDÈNCIA**

Si vols expressar les teves emocions, dificultats, dubtes, angoixes, etc. I compartir-les en un grup de persones que viu una situació similar a la teva. Vens a participar per realitzar activitats que t'ajudaran a sentir-te bé.

**T'esperem!!!**

**GRUPO DE APOYO A PERSONAS CUIDADORAS DE GENTE MAYOR CON DEPENDENCIA**

Si quieres expresar tus emociones, dificultades, dudas, angustias, etc. Y compartirles en un grupo de personas que vive una situación similar a la tuya. Ven a participar para realizar actividades que te ayudarán a sentirte bien.

**Te esperamos!!!**

## Cooperación Internacional: Proyecto: YO SI PUEDO (Ecuador)

Continuamos colaborando, en el proyecto "Yo si puedo", ubicado en la población de Santa Isabel (Sierra andina), para la Educación de niños y niñas con necesidades educativas específicas (NEE). Presentamos el proyecto a los presupuesto de 0,7 del COPC para la contratación de un psicólogo / a escolar. El importe concedido se envía directamente Ecuador.

Continuem col·laborant, en el projecte "Yo si puedo", ubicat a la població de Santa Isabel (Sierra andina), per a la Educació de nens i nenes amb necessitats educatives específiques (NEE). Presentem el projecte als pressupost de 0,7 del COPC per a la contractació d'un psicòleg/a escolar. El import concedit s'envia directament a l'Ecuador.





### Colaboraciones con Entidades

#### **Plataforma Psicología Sin Fronteras**

Colaboración en el documento de la coordinadora internacional. Jornada en Castellón con otros PSF para la discusión de crear la Plataforma Psicología sin Fronteras España, formando parte de la comisión de Estructura. Jornadas en Toledo de PSF de España, en Septiembre 2009 para participar en la elaboración del documento de la Plataforma creada Psicología Sin Fronteras de España, de la que formamos parte como fundadores.

#### **Proyecto Mujeres Pa'lante**

Convenio de colaboración con el Proyecto Mujeres Pa'lante del Colectivo Maloka en Hospitalet de Llobregat.

#### **Asociación de Fibromialgia**

Colaboración con la Asociación de Fibromialgia Acaf-Las Corts en Barcelona, haciendo Grupos de ayuda a personas afectadas de Fibromialgia.

#### **Convenio Nauta con CAP-Manso**

Convenio de colaboración para hacer grupos de soporte a personas cuidadoras.

#### **Convenio Universidad Barcelona**

Realización de prácticas en PSFC para el máster de Intervención Social de UAB.

**Sos Racisme:** colaboraciones varias

### Col·laboracions amb Entitats

#### **Plataforma Psicologia Sin Fronteras**

Col·laboració en el document de la coordinadora internacional. Jornada a Castellón amb altres PSF per la discussió de crear la Plataforma Psicologia sin Fronteres España, formant part de la comissió d'Estructura. Jornades a Toledo de PSF de Espanya, al Setembre 2009 per participar en l'elaboració del document de la Plataforma creada "Psicología Sin Fronteras de España" de la qual formem part com a fundadors.

#### **Projecte Mujeres Pa'lante**

Conveni de col·laboració en el Projecte Mujeres Pa'lante de dones llatinoamericanes, del Colectivo Maloka a L'Hospitalet de Llobregat

#### **Associació Fibromialgia**

Col·laboració amb l'Associació de Fibromialgia Acaf - Las Corts en Barcelona, fent Grups de suport a persones afectades per Fibromialgia

#### **Conveni Nauta amb Cap-Manso**

Conveni de col·laboració per fer grups de suport a persones cuidadores.

#### **Conveni Universitat de Barcelona**

Realització de practiques en PSFC per el màster de intervenció social de la UAB

**Sos Racisme:** col·laboracions varies

## Formación y Sensibilización

### *Talleres en el Colectivo Maloka para el Proyecto Mujeres Pa'lante:*

- Violencia
- Autoestima
- Relajación
- Adaptación al cambio
- Gestión de emociones

## Divulgación, conferencias, entrevistas, mesas redondas

Participación en el Programa Mirador de Radio L'Hospitalet.

Entrevista en la revista ARG Exprés.

Artículo en la revista L'Espurna de Pensamiento, Historia y Cultura.

Presentación de la Asociación PSFC a la Fundación Pere Ardiaca.

Participación Muestra de entidades en el Barrio del Poble Sec.

Cuestionario para revista de salud Artículos Boletín Zona Sec.

## Formació i Sensibilització

### *Tallers en el Col·lectiu Maloka per el Projecte Mujeres Pa'lante*

- Violència
- Autoestima
- Relaxació
- Adaptació al canvi
- Gestió de emocions

## Divulgació, conferències, entrevistes, taules rodones

Participació en el Programa Mirador de Radio L'Hospitalet.

Entrevista en la revista ARG Exprés.

Article a la revista L'Espurna de Pensament, Historia i Cultura.

Presentació de l'Associació PSFC a la Fundació Pere Ardiaca.

Participació Mostra d'entitats al Barri del Poble Sec.

Qüestionari per revista de salut Articles Butlletí Zona Sec

## Otras Actividades

Entrevistas nuevas acogidas por posibles colaboradores y socios.

Se establece el Grupo de Trabajo "Proyectos y Subvenciones".

**Grupo de Trabajo de Memoria Histórica de PSFC:** asistencia a las reuniones con la Junta de ARMHC para poner en común el trabajo realizado y coordinaciones, atención individual a las personas que lo piden, coincidiendo con la presentación de la solicitud ante el 'ARMHC de la búsqueda de su familiar, dirección de correo electrónico al efecto: [psicomemoria@gmail.com](mailto:psicomemoria@gmail.com)

Posibilidad de dar formación a las personas asistentes a exhumaciones en un futuro.

## Altres activitats

Entrevistes noves acollides per possibles col·laboradors i socis.

S'estableix el Grup de Treball "Projectes i Subvencions".

**Grup de Treball de Memoria Històrica de PSFC:** assistència a les reunions amb la Junta d'ARMHC per posar en comú el treball realitzat i coordinacions, atenció individual a les persones que ho demanen, coincidint amb la presentació de la sol·licitud davant l'ARMHC de la recerca del seu familiar, direcció de correu electrònic al efecte:

[psicomemoria@gmail.com](mailto:psicomemoria@gmail.com)  
Possibilitat de donar formació a les persones assistents a exhumacions en un futur.

Desembre 2009