

## MEMORIA PSICÒLEGS SENSE FRONTERES CATALUNYA

1993

---

**Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya** se gestó como grupo de trabajo dentro de la Comisión de Psicología Social y Comunitaria del Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña a los alrededores de 1993, aunque sus actividades como grupo se iniciaron en 1994 bajo la coordinación de Rafael Santiago Sánchez. Dentro de sus objetivos estaba al formarse como ONG

1994

---

Los puntos clave del grupo durante este año han sido:

- A) Desde Psicólogos Sin Fronteras entendemos la cooperación como serie de actividades a llevar a cabo no sólo en otros países sino también dentro de nuestro país, siempre que éstas contribuyan a mejorar el conocimiento, transculturalidad las actitudes solidarias de las personas y los pueblos.
- B) Creemos que la cooperación es un proceso de intercambio y, por lo tanto, no es unilateral. Las acciones a realizar siempre tendrían que tener en cuenta la participación activa de los destinatarios.
- C) Vemos la cooperación para el desarrollo como una forma más de contribuir a la democratización de la vida cotidiana y la participación comunitaria en la solución de problemas.

### Tareas de sensibilización

- **"Yo, el otro: Inmigración y diversidad"**, curso realizado a los Intercambios Profesionales de Verano de la Fundación CIDOB (30 de junio y 1 de julio).
- Taller **"Psicólogos y la cooperación internacional"** en la Escuela de Verano de Servicios Sociales de la Diputación de Barcelona (4, 5, 6 y 7 de julio).
- Mesa redonda **"Estancias Solidarias"** con la participación de Rosa Emilia Salamanca, Àngels López, Bárbara Encarnado y Ana Balaguer (18 de octubre).

- Participación en el 23 **Congreso Internacional de Psicología Aplicada**, en la problem- solving sesiones con la ponencia "El psicólogo y la cooperación internacional".
- Participación en las **Jornadas de Intervención Social del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid** (28, 29 y 30 de noviembre) a la mesa redonda "Asociaciones profesionales y universidad en la cooperación para el desarrollo".
- **Campaña del 0'7 %**, participando activamente tanto económicamente como asistiendo a las asambleas, reuniones y actos de la campaña.

## Otras actividades

- **Cuestionario.** Para establecer los perfiles de Psicólogos Sin Fronteras y, al mismo tiempo, por qué sirva como "fichero de recursos humanos" con el cual se pueda contar con vistas a negociar con otras ONG proyectos concretos.
- **Estancias Solidarias.** Durante los meses de julio y agosto tuvieron lugar las estancias solidarias en Colombia, El Salvador y Nicaragua; algunas de estas estancias fueron becadas con una bolsa de viaje de 25.000 pesetas.
- Psicólogos Sin Fronteras es incluida dentro de la **Guía de ONG del Ayuntamiento de Barcelona.**
- **Relaciones institucionales.** Incremento de la coordinación con otras ONG como son: Médicos Mundi, Médicos Sin Fronteras, Payasos Sin Fronteras, SOS Racismo y Proyecto Local.
- **Tendencias.** La idea futura es poder funcionar tanto en grupos de interés como territoriales (Gerona, Lérida, Tarragona y Barcelona), que trabajarán en sus propios proyectos al mismo tiempo que se dispondrá de una bolsa de recursos humanos que permitirá negociar e incluir parados a proyectos de cooperación de otras ONG.

1995

---

## Mesas redondas

- En el mes de enero, bajo el tema "**El 0'7% un nuevo movimiento social**", como adhesión a la campaña organizada por asociaciones e instituciones del mundo de la solidaridad en invierno 1994-1995 a favor de que se destine el 0'7% del PIB a proyectos de cooperación con el tercer mundo.

- Sobre **estancias solidarias** realizadas por compañeros en Colombia, El Salvador, Guatemala y Nicaragua con la colaboración con la ONG Cooperación.

## Formación

**Curso de cooperación internacional para el desarrollo.** Inicio y presentación del curso en diciembre. Los objetivos del curso fueron facilitar una contextualización teórico- práctica en el campo de la cooperación, proporcionar herramientas metodológicas para el conocimiento de los métodos de trabajo en este ámbito, perfilar y debatir las posibilidades de intervención de los psicólogos y psicólogas y sensibilizar al colectivo profesional hacia otros pueblos, países, culturas.

## Participación en proyectos

Colaboración profesional por parte de dos miembros de la Comisión en un proyecto de **Grupos de Ayuda Mutua para mujeres y adolescentes víctimas de la violencia, del colectivo de mujeres "Itzá" de Managua, Nicaragua.** Memoria del trabajo desarrollado.

## Otras actividades

- Informatización y análisis de los datos obtenidos en la encuesta que se hizo a 1994 sobre el conocimiento, participación y sensibilización de los profesionales en torno al tema de la solidaridad.
- Participación de 3 miembros de la Comisión en las Jornadas de Trabajo organizadas por la Comisión de Cooperación del Colegio de Psicólogos de Madrid.
- Presentación de Comisión de Barcelona en el COPC de Gerona y mantenimiento de los contactos con la comisión de cooperación de esta delegación para intercambio de información y trabajo conjunto.
- Inicio de un servicio de recopilación de documentación e información.

1996

---

Se inicia en enero una nueva etapa del grupo.

**Miembros de la Comisión:** Mercè Corbella, Esther de la Cruz, Angels López, Teresa Morros, Luz Pacheco, Anna Ros, Eva Sala, Joanna Sánchez, Maria Sánchez y Jesús Sanfiz.

## Formación

Curso de **Cooperación para el desarrollo**. El objetivo del curso fue una introducción global a la cooperación internacional para el desarrollo, proporcionando herramientas para el conocimiento de los métodos de trabajo en este campo y hacer una aproximación del papel del psicólogo en este ámbito.

## Sensibilización

Se han organizado dos mesas redondas:

- Con motivo del Día de la Mujer, a cargo de la coordinadora del **colectivo de mujeres contra la violencia doméstica "Itzá"** de Managua.
- **Estancias solidarias de verano en países del Tercer Mundo**. Un grupo de compañeros y compañeras nos explicaron su visita a los problemas y la realidad de países como Nicaragua, Ecuador, República Dominicana y Bosnia Herzegovina.
- La Comisión estuvo invitada a participar en diversas mesas redondas como la escuela de verano de la Escuela de Trabajo Social, Facultad de Psicología de la Universidad Rovira y Virgili de Tarragona y Facultad de Medicina de la UB.

Por otra parte, el grupo se ha adherido activamente a la **plataforma para la solución de los conflictos a la zona de los Grande Lagos**.

## Colaboración en proyectos

- Con la ONG SOLC se llevó a cabo una tarea **de identificación en Mostar (Bosnia Herzegovina)** con el fin de realizar un diagnóstico sobre la viabilidad de llevar a término un proyecto de atención a la infancia en situación de riesgo como resultado de la guerra.
- Continuación de la colaboración iniciada en 1995 con el colectivo de **mujeres víctimas de violencia de Managua** y con la ONGD Cooperación. Dentro del programa de intercambio, se invitó la coordinadora del colectivo. Su visita sirvió por qué tomara contacto con asociaciones e instituciones catalanas que trabajan el ámbito de la mujer. Asimismo, estuvo presente en diversos medios de comunicación y mesas redondas.

## Otras actividades

Hemos continuado la colaboración y en algunos casos hemos iniciado contactos de cara a la posibilidad de hacer alguna actuación conjunta, con instituciones y ONGD como UB, UAB, Cooperación, SURCO, CIEMEN, Amnistía Internacional, Pau y Solidaridad, Médicos Sin Fronteras y con diversas asociaciones ciudadanas. Por otra parte, intentamos dar respuesta y facilitar información a todas las personas que llenaron el cuestionario y a las que posteriormente han mostrado su interés por las actividades de nuestra Comisión. También estamos preparando actividades conjuntas con Psicólogos Sin Fronteras del COPC de Gerona.

1997

---

**Miembros:** Mercè Corbella, Esther de la Cruz, Aurora Farreras, Carmen Lamazares, Angels López, Teresa Morros, Luz Pacheco, Eva Sala, Joanna Sánchez, María Sánchez, Jesús Sanfiz y Carles de la Cruz.

Durante este año el grupo se consolida y las actividades han sido centradas básicamente en la problemática de los inmigrantes y refugiados, empezando en este sentido una colaboración con **Amnistía Internacional**, con el Servicio de Asistencia Psicopatológica y Psicosocial a Inmigrantes y Refugiados (**SAPPIR**). También se ha establecido relaciones con organismos internacionales y nacionales dedicados a la cooperación al desarrollo, a la ayuda humanitaria y a los derechos humanos.

## Formación y Sensibilización

**Curso:** Salud Mental en una sociedad multicultural: intervención psicosocial con inmigrantes y refugiados"

## Conferencias y Mesas Redondas

- "Emigración: la diferencia como estímulo intelectual y moral"
- La mujer y la construcción de lo social"
- Intervención psicológica en situaciones de crisis y emergencia"
- Colaboración con la Plataforma para la resolución de los conflictos de los Grandes Lagos en la organización de diversos actos.

1998

---

**Componentes:** Mercè Corbella, Eva Sala, Joanna Sánchez, Maria Sánchez, Esther de la Cruz, Carles de la Cruz, Jesús Sanfiz, Teresa Morros, Carmen Lamazares, Enric Ruiz y Luz Pacheco, coordinados por Angels López.

## Formación

- 2a. Edición del Curso **"Salud Mental en una sociedad multicultural: intervención psicosocial con inmigrantes y refugiados"**.
- "Intervención psicosocial en situaciones de emergencia, crisis y violencia organizada".

## Sensibilización

- Colaboración en campañas de información y denuncia participando en 3 mesas redondas con la **Plataforma de Apoyo a la resolución de conflictos en los Grandes Lagos**. Asimismo, y sobre este tema, se ha realizado una exposición a la sede del COPC con colaboración de Ingeniería Sin Fronteras.

## Estancias Solidarias

- Colaboración en un **proyecto psicopedagógico de la asociación peruana ADEVI**. Unos compañeros del grupo, a título voluntario, han estado visitando durante el mes de agosto este organismo en Lima, aportando material educativo e intercambiando conocimientos con educadores y psicólogos que trabajan en esta asociación.
- Se ha enviado material bibliográfico y educativo para los educadores de la Asociación Inprhu, en Nicaragua.

## Otros

- Intervenciones puntuales de asesoramiento psicológico a Amnistía Internacional en peticiones de asilo.
- Continuamos participando como representantes del COPC en el Grupo de Trabajo del Consejo sobre refugiados y extranjeros del Ayuntamiento de Barcelona. Entre otros hemos participado en la elaboración del documento sobre reagrupamiento familiar.
- Como resultado del interés que mostraron los participantes en el curso "**Intervenciones en situaciones de emergencia, crisis y violencia organizacional**" se continua trabajando sobre el tema, con asesoramiento de Ferran Lorente del Grup de Catàstrofes de Gerona, la intervención del cual en el accidente de Banyoles fue muy valiosa. Actualmente este grupo de Emergencias funcionará independientemente del nuestro, es en proceso de formación elaborando una propuesta de actuación y organización interna.

1999

---

**Miembros:** Mercè Corbella, Eva Sala, Joanna Sánchez, Maria Sánchez, Esther de la Cruz, Carles de la Cruz, Jesús Sanfiz, Teresa Morros, Carmen Lamazares, Enric Ruiz, Luz Pacheco y Angels López como coordinadora, además de compañeros y compañeras que colaboran en tareas puntuales y una lista de más de 200 personas interesadas en nuestras actividades.

Organización de las Jornadas **Los Efectos de la Violencia Colectiva en la Salud Mental. Experiencias en Conflictos Armados**, que tuvieron lugar en el COPC. La valoración hecha puso de manifiesto la importancia de incluir la atención psicológica en programas para refugiados así como

en programas de preparación y apoyo a los expatriados y repatriados, y la necesidad de que las diversas organizaciones y profesionales que trabajan programas de emergencia y ayuda humanitaria hicieran una tarea conjunta y coordinada.

Coordinación con los compañeros de otros grupos como el de Emergencia (en formación) y el de Catástrofes de Gerona para la preparación conjunta de un **programa de atención psicológica a los refugiados kosovares**, en previsión de su venida en nuestro país y a demanda del ICSS. Este programa, finalmente, no se llevó a cabo a causa del desarrollo de los acontecimientos que generaron un cambio de expectativas en la política de acogimiento.

### **Mesas redondas**

- "Derechos humanos en situación de represión/ persecución política".
- "Voces del sur: la mujer como agente de desarrollo" con representantes de asociaciones de mujeres de Bombay, Dakar y Montevideo.
- "Experiencias proyectos de cooperación para el desarrollo al Perú, el Ecuador y Ruanda".

### **Colaboración con otros Organismos e Instituciones**

- Plataforma para la solución de los conflictos de los Grandes Lagos con charlas organizadas por la Plataforma en el COPC.
- Se ha dado apoyo a las acciones desplegadas por SOS Racismo con el fin de dar a conocer las condiciones de los Centros de Internamiento para Extranjeros.
- Continuación del trabajo de tutorías ya iniciado el año anterior con las **organizaciones para la infancia ADEVI del Perú y con el Centro de Integración Educativa Luis Alberto Lema y Tobar (CIELALT), de Ecuador.**
- Inicio de un trabajo con Médicos Sin Fronteras y Prodesame (Grupo de Salud Mental de SODEPAU) con el fin de elaborar un programa de preparación y apoyo psicológico para expatriados y repatriados.



- Participación en la redacción, con respecto al apartado de reagrupamiento familiar, del documento de enmiendas a la Ley de Extranjería, a la Comisión de Inmigrantes y Extranjeros del Ayuntamiento de Barcelona.

## 2000

---

**El Grupo está formado por:** Mercè Corbella, Maria Sánchez, Esther de la Cruz, Carles de la Cruz, Jesús Sanfiz, Teresa Morros, Carmen Lamazares, Enric Ruiz, Pilar Aguilar, Eva Sala, Carmen Pérez y, como coordinadora, Angels López, hasta octubre, y Eva Sala a partir de este mes, además de compañeros y compañeras que colaboran en tareas puntuales.

A lo largo del año 2000 el grupo ha podido programar un número importante de actividades gracias a una subvención concedida por el Ayuntamiento de Barcelona, que nos ha permitido ofrecer cursos y seminarios becados.

### **Actividades Formativas**

- Curso Introducción a la Cooperación Internacional.
- Seminario Procesos Psíquicos en la Migración: una Perspectiva Psicoanalítica.
- Curso Interculturalidad: Propuestas para la Intervención Psicosocial.
- Sesión de trabajo del grupo con J.L. Linares sobre la inmigración desde un enfoque sistémico.

### **Sensibilización**

- Cicle Audiovisual África: realidades, mentiras y cintas de vídeo."
- Conferencia: "Aprender a construir valores, un reto educativo"
- Mesa redonda con representantes de la Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui, Dones Saharauis y Front Polisario.
- Exposición fotográfica: EL té de la espera, un paseo por los campamentos Saharauis.

## Colaboración con Otros Organismos e Instituciones

- Representación en los grupos de trabajo de Voluntariado y de Refugiados y Extranjeros del Consejo Municipal de Bienestar Social del Ayuntamiento de Barcelona.
- Participación en un programa informativo de Radio Lucero sobre los "Sin Fronteras".
- Participación en la Fiesta Solidaria de Manresa con la conferencia "Los conflictos de nuestra sociedad".
- Participación en una charla organizada por los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Montgat "Mujer e inmigración".
- Colaboración con Médicos Sin Fronteras en la formación de cooperantes con un módulo sobre estrés postraumático.
- Realización de un módulo sobre violencia política en el ISEP.
- Continuación del trabajo de seguimiento de los proyectos con las organizaciones ADEVI de Perú y con el CIELALT del Ecuador.
- A julio se produjo el grave accidente de Soria. Nuestro grupo, coordinado por el COPC, estuvo presente en la Escuela Modolell de Viladecans organizando el recibimiento junto con los profesores de la escuela y el Ayuntamiento de Viladecans, y dio apoyo a los padres y familiares de las víctimas.
- Durante este año hemos estado recibiendo peticiones de compañeros y compañeras que están haciendo tareas psicológicas en países del Tercer Mundo pidiendo soporte para los proyectos en que trabajan. Eso, de momento, no es posible, así que sugerimos que el COPC, como hacen de otros colegios profesionales, destinara una cantidad a la cooperación (como mínimo el 0 '7% de las cuotas colegiales).

## 2001

---

- Curso Interculturalidad: propuestas para la intervención psicosocial, programado por la Diputación de Barcelona en mayo y a la Escuela de Verano en julio.
- Apoyo al encierro de los inmigrantes en huelga de hambre en la Iglesia del Pino y de otros de Barcelona.
- Mesa redonda: Actual situación económica y política en el Ecuador: Análisis de los flujos migratorios que se están produciendo.

## 2002

---

Hay una reformulación de los grupos de trabajo dentro de la Sección de Psicología de la Intervención Social del COPC, por lo cual el grupo como tal deja de existir de cara al COPC y su representación se hace en forma de proyectos concretos

Aun así, el grupo colabora durante este año con la Academia de Ciencias Médicas del Vallés en la **Jornada "Inmigración, un reto sanitario"**.

Por otra parte, recibamos la propuesta de participar en la creación de un **PLAN COMUNITARIO PARA LA CONVIVENCIA EN EL BARRIO DEL PUEBLO SECO**. El objetivo principal, establecer una amplia red social en el barrio para evitar la exclusión social y favorecer la convivencia entre las ciudadanas y los ciudadanos.

Dentro de la Plataforma se habla de poner en marcha diferentes proyectos que consigan llevar a cabo los objetivos que se pactan. Es así como DOSMUNDOSMIL y PSICÓLOGOS SIN FRONTERES empezamos nuestra colaboración dentro del **proyecto TRABAJO Y VIDA** (a medios 2002). La finalidad, dar un servicio de orientación, ayuda y soporte para la inserción sociolaboral de mujeres inmigradas y/o con especiales dificultades.

## 2003

---

- Continuación del **Proyecto Trabajo y Vida** en el barrio del Pueblo Seco (Barcelona). El servicio también contempló la creación y dinamización de un espacio de convivencia los sábados para facilitar el intercambio y la comunicación entre las personas que viven en el barrio, donde participamos activamente hasta finales de año.
- Colaboración con **Médicos del Mundo** en la atención de los inmigrantes instalados en los Cuarteles de Sant Andreu de Barcelona.

## 2004

---

El grupo renueva algunos de sus miembros.

Raíz de la participación en el proyecto Trabajo y Vida nace la necesidad de ofrecer un servicio de asesoramiento psicosocial en el barrio, especialmente a personas inmigradas. Por eso se presenta al COPC el proyecto: **Estudio para la puesta en marcha de un servicio de asesoramiento psicológico a personas inmigrantes en el Pueblo Seco.**

### Actividades

- Entrevistas de valoración
- Utilización de herramientas y recursos de diagnóstico psicológico
- Seguimiento individual y grupal de personas que han solicitado asesoramiento psicológico
- Mantenimiento de un contacto regular con los recursos del barrio para hacer la derivación pertinente.
- Puesta en marcha del proyecto piloto del servicio de asesoramiento psicológico. El objetivo es consolidarlo en el Plan de Actuación Comunitaria del Pueblo Seco.

## Otros

- Una persona del grupo presenta la exposición fotográfica (dentro de la Iniciativa la **Primavera Fotográfica** del Departamento de Cultura de la Generalitat de Catalunya) "**Drogodependencias y exclusión social**" con fotografías de Sergi Reborado en abril.
- Se establecen **contactos con Psicólogos Sin Fronteras Madrid y Psicólogos Sin Fronteras Argentina**.
- Nos adherimos a PSF Madrid para llevar un proyecto de prevención de Drogas (**Prevenir a Otra Onda**) que es presentado al Plan Nacional de Drogas.
- Una miembro del grupo realiza una **estancia en Ecuador**, continuando la tarea realizada con el CIELALT.
- Contactos con la **Casa de Haití** con la finalidad de colaborar en un proyecto de intervención comunitaria con jóvenes.

**El grupo se empieza a preparar para formarse como Asociación.**

2005

---

**Miembros:** Angels López, Carmen Pérez, Cristina Silvente, Esther de la Cruz, Esther García, Eva Sala, Maria Sanchez, MCarmen Lamazares, Monica Fiorentino, Montserrat Monterde.

## Proyectos

Consolidación del proyecto:

**SERVICIO DE ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO A PERSONAS INMIGRANTES EN EL PUEBLO SECO**

Las tareas que se han llevado a cabo desde el servicio son:

- Apoyo psicológico en situaciones traumáticas, de soledad, tristeza, depresión, estrés, confusión, pérdidas afectivas.
- Asesoramiento a padres y madres en la relación con los hijos e hijas, pequeños y adolescentes.

- Orientación a chicas y chicos adolescentes en sus relaciones personales, sexualidad, afectividad, etc.)

El número de personas atendidas durante el 2005 ha sido de 20. Las procedencias son de diferentes países, pero especialmente provienen de Latinoamérica. La mayoría mujeres, de entre 17 a 55 años.

En general se trata de personas sanas, pero que debido a su difícil situación (proyecto migratorio reciente, separación de la familia y de los hijos, inseguridad laboral, falta de papeles, problemas de pareja al darse nuevas situaciones como cambio de roles, etc.) necesitan un soporte y un acompañamiento en su proceso de adaptación a las nuevas realidades que están viviendo.

Depende de la situación y de las necesidades personales de cada uno, se hacen más o menos sesiones de una hora. En algunos casos se han hecho durante unos meses con una periodicidad semanal o quincenal.

Han estado colaborando de forma voluntaria 4 psicólogas.

En el último trimestre se ha aprobado un PLAN DE DESARROLLO COMUNITARIO EN EL PUEBLO SECO con unos ejes transversales que son:

- Convivencia intercultural
- Civismo
- Participación como corresponsabilidad
- Trabajo inter generacional

Se quieren trabajar diferentes temas: Jóvenes, infancia, salud, vivienda, convivencia, gente mayor, mujer, etc. y se han sido creados diferente grupos para sacar adelante proyectos que intentarán cubrir las necesidades del barrio en estos ámbitos. El grupo ha decidido participar en diferentes comisiones (salud mental, gente mayor, jóvenes, salud...).

## Otras actividades

- Aparte del Servicio de Asesoramiento psicológico, el grupo ha participado en el **Seminario de experiencias en Psicología de la Intervención Social** durante el mes de abril de 2005, como parte de las actividades que la Sección realiza en el COPC.

- **Proyecto de cooperación en Kenia con la ONG Farmamundi** para la creación de un dispensario médico en la localidad de Mwangeni, en el área rural de Kitui y trabajar la educación para la salud en la comunidad, especialmente la prevención de VIH/SIDA. Se está trabajando para conseguir financiación para otros proyectos en la misma área: ordenadores para una escuela de secundaria y ayudar a los jóvenes a acceder a las nuevas tecnologías de la comunicación y la información; apoyo a la formación ocupacional de mujeres jóvenes; creación de otro dispensario en la localidad de Mukuanima.
- PSF Madrid recibe financiación del **Plan Nacional de Drogas** para llevar a cabo el programa piloto y una persona del grupo participa llevando la selección de institutos para hacer las sesiones de Barcelona.
- Se participa en las reuniones con la Junta Directiva de la **Sección Psicología de la Intervención Social** del COPC.

En el primero de diciembre (Día Mundial del SIDA) se presenta la documentación adecuada al Departamento de Justicia de la Generalitat de Catalunya para que **Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya sea registrada como Asociación** y teniendo domicilio social en el Poble Sec.

2006

---

**Psicólogos Sin Fronteras Cataluña recibe la resolución positiva de inscripción al Registro de Asociaciones de la Generalitat de Catalunya** con número de inscripción 31550 y fecha de resolución 30-01-2006 en la sección 1ª del Registro de Barcelona. Con fecha de 16-02-2006 la Agencia Tributaria nos comunica el número de Identificación Fiscal (NIF) G64109572.

### **Miembros**

Los socios/as fundadores son: Angels López, Carmen Pérez, Cristina Silvente, Esther de la Cruz, Esther García, Eva Sala, Maria Sanchez, MCarmen Lamazares, Monica Fiorentino, Montserrat Monterde.

La composición de la Junta Directiva es la siguiente: Angels López, Carmen Pérez, Cristina Silvente, Esther García, Eva Sala, Maria Sanchez, MCarmen Lamazares, Monica Fiorentino, Montserrat Monterde.

## Proyectos

- Se continúa la actividad en el servicio **de asesoramiento psicológico** y participando activamente en el Plan de de Acción Comunitaria del Poble Sec, con la intención de abrir servicios al barrio y atendiendo en otros grupos con riesgo de exclusión: jóvenes, gente mayor..... Participamos en la Muestra de Entidades del Poble Sec, en las Jornadas de Cultura de Pau del Poble Sec.
- Puesta en marcha del programa piloto de "**Prevenir a Otra Onda**" en institutos de Secundaria en Barcelona, iniciativa de Psicólogos Sin Fronteras Madrid y subvencionado por el Plan Nacional de Drogas. El programa se lleva a cabo en la IES Rambla Delgado de Barcelona.

## Colaboración con otros Organismos e Instituciones

- Participamos en **el Seminario de Experiencias en Intervención Social** en el COPC en el mes de octubre.
- Nos reunimos con una persona representante de PSF Valencia que actualmente está en Sri Lanka.
- Recibimos la solicitud de colaboración con la **Asociación Catalana de Fibromialgia**, aportando una psicóloga para llevar un grupo de ayuda mutua.

## Otras Actividades

- Viajamos a **Kenia** durante el verano para trabajar al **proyecto de Educación para la Salud**.
- Exposición fotográfica al COPC del proyecto de Kenia.
- Estamos en la **web**: <http://www.psicologossinfronteras.net>
- Se confecciona el **tríptico** de Psicòlegs Sense Fronteres Catalunya
- Recibimos el apoyo y **soporte del Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña para el proyecto de Poble Sec de atención psicosocial, el de Ecuador y el de Kenia a través de la convocatoria de ayudas del 0'7.**



2007

---

**Miembros.** Composición de la Junta Directiva: Angels López, Carmen Pérez, Cristina Silvente, Esther García, Eva Sala, Maria Sanchez, MCarmen Lamazares, Monica Fiorentino, Montserrat Monterde.

## Proyectos

- **Evolución del Servicio de Atención Psicológica** en el Poble Sec. Dado que la demanda va creciendo de manera continua, se empieza a hacer un registro de relación de las personas atendidas y la confección de una ficha de primera entrevista. Se empieza a elaborar un protocolo de criterios de procedimiento. El equipo de Psicólogas se ha ampliado de tres a nueve. Se hace un artículo del Servicio de Asesoramiento Psicológico y se elaboran gráficos de la evolución del servicio en cuanto al número de demandas, personas atendidas, edades, nacionalidad, género, etc. Además, detectados problemas en niños por parte de las trabajadoras sociales del Casal Concordia, se nos pide si se posible atenderles, lo que hace que empezamos a organizar un espacio para hacer atención psicológica a niños y adolescentes. La tarea de coordinación de este servicio y derivación de casos la realizan Esther Garcia y Eva Sala.
- Continúa el apoyo al **proyecto de Ecuador** en el CIELALT. MCarmen Lamazares viaja al país durante el verano para realizar el seguimiento del proyecto.
- Se crea el grupo de trabajo sobre el acompañamiento psicosocial en el proceso de **recuperación de la memoria histórica**, formado por Flor Bellver y Estel Salomo.

## Colaboración con otros Organismos e Instituciones

- Participamos en el **Seminario de Experiencias en Psicología de la Intervención Social en el COPC** (26 de septiembre), presentando las actividades del Proyecto Concordia, de Ecuador y también una presentación hablando de Turismo Sostenible
- Participamos como consejo asesor de la revista digital Psicología Sin Fronteras

- Contactos con otras entidades: CEPAIM, Fibromialgia, L'Exil, Victimilogía
- Reunión con PSF Madrid.
- Continuamos la colaboración con la Asociación Catalana de Fibromialgia, aportando una psicóloga para llevar un grupo de ayuda.

## Otras actividades

- Dado las demandas de Psicolog@s que quieren colaborar con la Asociación, se confecciona un escrito de **"Bases de Colaboración" y un "Formulario de solicitud para colaborar"** una vez recibida la información, se hace una entrevista para explicar los proyectos que tenemos en marcha. Se empieza a elaborar una Base de Datos de las peticiones.
- **El COPC aprueba las subvenciones del 0'7 al Proyecto "Intervención Comunitaria Concordia" y al Proyecto en Ecuador "Yo si Puedo".**

2008

---

**Junta Directiva:** Angels López, Carmen Pérez, Cristina Silvente, Esther García, Eva Sala, Maria Sanchez, MCarmen Lamazares, Monica Fiorentino, Montserrat Monterde.

## Proyectos

### Proyecto "Intervención Comunitaria Concordia"

Consta de tres áreas: Servicio de Atención Psicológica; Grupo socio terapéutico mujeres y Grupo de atención a domicilio a personas mayores y cuidadores.

1. **Servicio de Atención Psicológica** continúa creciendo la demanda desde que se inicio este proyecto en el Barrio de Poble Sec en Barcelona con una demanda total de 90 personas atendidas desde la experiencia piloto en el 2005, consolidando el servicio durante estos tres años. La mayoría de personas atendidas son mujeres y de nacionalidades diversas, aunque una gran parte son de

procedencia latinoamericana. La franja de edad oscila entre 15 y 65 años. Durante el primer semestre del año hemos ampliado el servicio para niños y adolescentes. En cuanto a los Psicólogos hemos pasado de 3 psicólogos a octubre del 2005 a 11 psicólogos en el 2008.

Este servicio se ha ido arraigando en el barrio, derivando los casos desde distintas entidades como Casal Concordia, PIAD, Cap Les Hortes, Caritas, etc.

Hemos ampliado la colaboración con Sos Racismo y Colectivo Maloka (Proyecto Mujeres Pa'lante) desde la derivación de casos hasta la atención en sus sedes donde nos reservan un espacio para realizar la atención psicológica.

2. **Grupo Socio Terapéutico Mujeres**, se crea el equipo de Trabajo el cual ya ha empezado a trabajar un grupo y está preparando otro. Se ha elaborado dípticos para hacer divulgación.

3. **Grupo de atención a domicilio para Gente Mayor y Grupo a Cuidadores**. Se forma el equipo de trabajo, se ha hecho una experiencia piloto en un grupo a cuidadores y se ha empezado a hacer alguna intervención a domicilio. Confección de un tríptico.

### **Proyecto: "YO SI PUEDO" (ECUADOR)**

Proyecto YO SI PUEDO de Educación de niños y niñas con Necesidades Educativas Específicas (NEE) con la Fundación CRECER, en coordinación con el "Centro de Integración Educativa "Luis Alberto Luna Tobar "CIELALT"

- El Proyecto se encuentra en la población de Santa Isabel en la sierra andina de Ecuador
- PSFC lleva colaborando desde 1996 con apoyo económico a cargo de los presupuestos del 0'7 del COPC para la contratación de un Psicólogo/a escolar.
- La Fundación CRECER regenta al CIELALT, una escuela de educación Especial-Regular e Integración Educativa, a la que asisten tanto niños y niñas "normales", así como con necesidades especiales educativas (**N.E.E**) y jóvenes, los mismos que se integran de forma paulatina de acuerdo al nivel educativo a las aulas de educación especial, regular y a los talleres existentes.

## Grupo de trabajo Memoria Histórica

Actividades:

- ✓ Elaboración de un texto de bienvenida a la web de ARMHC, ofreciendo acompañamiento psicosocial para la búsqueda y la exhumación si se llegara.
- ✓ Reuniones periódicas con la Junta de ARMHC para poner en común el trabajo realizado y coordinación y asistencia a las reuniones mensuales del ARMHC.
- ✓ Atención individual a las personas que lo piden, coincidiendo con la presentación de la solicitud delante del ARMHC de la investigación y búsqueda de su familiar.
- ✓ Creación de una dirección de correo electrónico al efecto: [psicomemoria@gmail.com](mailto:psicomemoria@gmail.com)
- ✓ Traducción y adaptación del documento realizado por PSF Madrid para el acompañamiento a las exhumaciones.
- ✓ Posibilidad de dar formación a las personas asistentes a exhumaciones en un futuro.

## Colaboración con otros Organismos e instituciones

- Reunión con la empresa Mirto que contrata personas con discapacidades y problemas psíquicos.
- Reunión con Payasos Sense Fronteres
- Reunión con la Asociación Cepaim (Acoge inmigrantes), se hace un taller
- Colaboración con el **Colectivo Maloka "Proyecto Mujeres Pa'lante" y SOS Racismo, dando servicio psicológico.**
- Se intensifican las relaciones con otros PSF y **participamos en la Coordinadora Internacional de Psicólogos Sin Fronteras**
- Colaboración con la Asociación Catalana de Fibromialgia, para llevar un **grupo de ayuda a personas con Fibromialgia**

Se han efectuado dos grupos de ayuda a personas afectadas por Fibromialgia, en los que se han trabajado los siguientes temas:

- ✓ Descripción personal enfermedad: diagnóstico, información y tratamiento
- ✓ Sensaciones y actitud ante la nueva situación
- ✓ Información y respuesta familiar y entorno
- ✓ Cambios ante el "ajuste a la nueva realidad"
- ✓ Perspectivas presentes y futuras: revisión, reconstrucción, motivación del proyecto vida.
- ✓ Expectativas en el grupo

## Otras Actividades

- Se presentan al COPC los Proyectos de Intervención Comunitaria Concordia y el Proyecto "Yo si puedo" del Ecuador para las subvenciones del 0,7 (nov. 2008)
- Confección del Organigrama, colaboradores y grupos

## Elecciones Junta Directiva

De acuerdo con los Estatutos se realizan elecciones en el mes de Diciembre del 2008 resultando la siguiente Junta: Esther Garcia (Presidenta) Lupe Bravo (Secretaria) Eva Sala (Tesorera) y Cristina Silvente, Estel Salomó, Flor Bellver, MCarmen Lamazares (Vocales)

Se aprueba la **modificación de Estatutos** para especificar que los cargos de la Asociación son gratuitos requisito para que sea reconocida como entidad de carácter social.

2009

**Miembros Junta Directiva:** Esther Garcia, (Presidenta), Lupe Bravo (Secretaria), Eva Sala (Tesorera), MCarmen Lamazares (Vocal), Cristina Silvente (vocal) Estel Salomó (vocal), Flor Bellver (vocal).

## Proyectos

### Proyecto Intervención Comunitaria Concordia en tres áreas:

- 1) Servicio de Atención Psicológica
- 2) Grupo Socio-terapéutico Mujeres
- 3) Grupo a cuidadores de personas mayores dependientes.

### Atención Psicológica

**Objetivo:** Crear un servicio de atención psicológica con el objetivo prioritario de atender a personas con escasa o nula red social, pocos recursos económicos y que se encuentran en una situación psicológica crítica.

**Desarrollo:** Este servicio se ha ido consolidando desde que se inicio en el año 2005, con una demanda creciente progresiva como se puede ver en el siguiente cuadro:

Año	Demandas nuevas	Continúan año anterior	Persones atendidas
2005	15		15
2006	25		25
2007	30	7	37
2008	20	24	44
2009*	64	14	70
<b>Total</b>	<b>154</b>		<b>154</b>

*\*A partir del 2009 las terapias son de un año como máximo. Si la persona necesita continuar, se le va haciendo un seguimiento, pero espaciando las sesiones, a fin de que otras personas puedan acceder al servicio.*

La mayoría de las terapias son a mujeres de nacionalidades diversas, aunque gran parte son de procedencia latinoamericana.

Las terapias se inician A partir del 2008 se amplía el servicio para niños/as.

En el 2005, empiezan 3 psicólogas profesionales de forma voluntaria. Y en el 2007, consolidado este servicio que se inició como experiencia piloto, lo cubren 7 psicólogos/as, pasando a ser de 11 a 13 en el 2008. Durante el 2009 han sido unos 15 profesionales en función de la demanda, de forma discontinua.

En el 2009, debido a la diversidad y volumen de la demanda se incorpora un nuevo protocolo y tareas tales como: entrevistas iniciales para determinar si la persona cumple los criterios, ficha de solicitud del servicio firmada con los datos de la persona, relación de las terapias, elaboración de un tríptico, gráficos, reuniones mensuales del equipo, etc.

### **Grupo socio terapéutico mujeres**

**Objetivos:** Ofrecer un espacio donde puedan recibir terapéutico durante su proceso migratorio. Fomentar la participación del grupo de mujeres inmigradas en el tejido social y asociativo del territorio, favoreciendo la creación relacional. Mejorar la cohesión social. Disminuir la presencia de síntomas psicósomáticos provocados por el proceso migratorio.

**Desarrollo:** Durante las sesiones hemos ido alcanzando los objetivos que nos habíamos marcado, sobre todo la creación de red social, algunas han hecho vínculos entre ellas. Valoramos de forma muy positiva la creación de este espacio donde las mujeres han podido recibir soporte de su proceso migratorio. Valorando los bonos resultados y la tendencia ascendente de la aceptación del proyecto, éste tendrá continuidad el año 2010. Tareas 2009: Elaboración del Díptico, artículo por Boletín Zona Seco.

### **Grupo a Personas Cuidadores de Gente Mayor o Dependiente**

**Objetivo:** Ofrecer la posibilidad de hacer grupos de apoyo a personas que cuidan de gente mayor o de personas dependientes para crear un espacio de intercambio, apoyo afectivo, preventivo y terapéutico. Sentirse acompañadas y acompañados, expresar realidades y vivencias parecidas. Disminuir el grado de angustia provocado por el cuidado que tienen de las personas dependientes y mejorar su calidad de vida.

**Desarrollo:** Se forma el equipo de trabajo, con 3 psicólogas para ofrecer la posibilidad de hacer un grupo de apoyo a personas

que cuidan de personas dependientes y crear un espacio de intercambio que dé apoyo afectivo, preventivo y terapéutico, dado su situación de aislamiento y soledad que viven estas personas.

Tareas 2009: Díptico, ficha derivación, guía de información, artículo Boletín Zona Seco. Se han ofrecido 3 grupos de apoyo a: Concordia, Surtidor y CAP Manso.

## Cooperación Internacional

### Proyecto "YO SI PUEDO" en el Ecuador

Continuamos colaborando, en el proyecto "Yo si puedo", ubicado en la población de Santa Isabel (Sierra andina), para la Educación de niños y niñas con necesidades educativas específicas (NEE). Presentamos el proyecto a los presupuesto de 0,7 del COPC para la contratación de un psicólogo/a escolar. El importe concedido se envía directamente al Ecuador.

## Colaboración con otros Organismos e Instituciones

- **Plataforma Psicología Sin Fronteras España**
  - Colaboración en el documento de la coordinadora internacional.
  - Jornada en Castellón con otros PSF para la discusión de formar la Plataforma Psicología sin Fronteras España, formando parte de la comisión de Estructura.
  - Jornadas en Toledo de PSF de España, en el Septiembre 2009 para participar en la elaboración del documento de la Plataforma Psicología Sin Fronteras de España" de la cual formando parte como fundadores de la Plataforma.
- **Proyecto Mujeres Pa'lante**

Elaboración y firma de un Convenio de colaboración en el Proyecto Mujeres Pa'lante de mujeres latinoamericanas, del Colectivo Maloka en L'Hospitalet de Llobregat.
- **Asociación Fibromialgia**

Colaboración con la asociación de Fibromialgia de las Corts en Barcelona, haciendo Grupos de Ayuda a personas afectadas por Fibromialgia.



- **Convenio Nauta (CAP Manso)**  
Convenio Nauta (Grupo a personas cuidadoras) con al CAP Manso de Barcelona.
- **Convenio Universidad de Barcelona**  
Convenio para la realización de prácticas en los estudios de máster de intervención social en la Universidad Autónoma de Barcelona, Facultad de Psicología.
- **SOS Racismo:** colaboraciones puntuales

## Formación y Sensibilización

- Talleres en el Colectivo Maloka "Proyecto Mujeres Pa'lante"
  - Violencia (junio)
  - Autoestima (Junio)
  - Relajación (Julio)
  - Adaptación al cambio (Septiembre)
  - Gestión de emociones (Octubre)

## Divulgación, conferencias, entrevistas, mesas redondas

- Participación en el Programa Mirador de Radio en Hospitalet
- Entrevista en la revista ARG a Exprés
- Artículo en revista Espurna de Pensamiento, Historia y Cultura
- Presentación como Asociación PSFC en la Fundación Pere Ardiaca
- Participación Muestra de entidades en el Barrio de Poble Sec
- Cuestionario por revista de salud.
- Artículos Boletín Zona Seco

## Otras actividades

- Entrevistas nuevas acogidas por posibles colaboradores y socios.
- Se establece el Grupo de Trabajo "Proyectos y Subvenciones".
- Grupo de Trabajo de Memoria Histórica de PSFC: asistencia a las reuniones de ARMHC para poner en común el trabajo realizado y coordinación, atención individual a las personas que lo piden, coincidiendo con la presentación de la solicitud delante el ARMHC de la búsqueda de su familiar, correo electrónico al efecto: [psicomemoria@gmail.com](mailto:psicomemoria@gmail.com), posibilidad de dar formación a las personas asistentes a exhumaciones en un futuro.